

Директор:

МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Казинский район РБ

Р. И. Ахмедович

«13» 05 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл.

Стоимость на одного обучающегося на Учебный день 59,76 руб.

Macca
DONDINI



Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизил
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«13» 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

9 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)	100	22
Огурцы свежие порционные	100/40	320,00
Биточки мясные с соусом	220	203,00
Картофельное пюре	200	39
Чай витаминизированный	50	130
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	10	35
Сыр порционный	150	70,3
Фрукты свежие (яблоко)		
Обед (2 поток)	100	63
Салат из свежих помидоров		
Свекольник со сметаной	200/5	97,51
Рыба тушеная с овощами	120	109,81
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	288,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «13» 05 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

9 день Наименование изделий (блюды)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	100	22
Биточки мясные с соусом	100/40	320,00
Картофельное пюре	220	203,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Сыр порционный	10	35
Фрукты свежие(яблоко)	150	70,3
Обед		
Салат из свежих помидоров	100	63
Свекольник со сметаной	200/5	97,51
Рыба тушеная с овощами	120	109,81
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	288,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ _____
 Улицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «13» 05 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121,66 руб

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	13,2
Биточки мясные с соусом	80/30	252,00
Картофельное пюре	180	166,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Сыр порционный	10	35
Фрукты свежие(яблоко)	150	70,3
Обед		
Салат из свежих помидоров	80	51
Свекольник со сметаной	200/5	97,51
Рыба тушеная с овощами	90	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	288,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 13 » 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Огурцы свежие порционные Биточки мясные с соусом	60 80/30	13,2 252,00
Картофельное пюре	180	166,00
Чай с сахаром Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания Сыр порционный	200 30 10	39,9 104 35
Обед(2 поток) Рыба тушеная с овощами	90	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	288,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	104